

学校名	式下 中学校
部活動名	0 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 1	1男 4	2男 3	3男 2	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		三宅小学校プール
2	火	8:00 ～ 17:00	～	9:00	中高記録会		スイムピア
3	水	～	～				
4	木	～	～				
5	金	8:00 ～ 17:00	～	9:00	近畿大会		スイムピア
6	土	8:00 ～ 17:00	～	9:00	近畿大会	大会でない人は練習9時～	スイムピアor三宅小プール
7	日	～	～				
8	月	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		三宅小学校プール
9	火	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		三宅小学校プール
10	水	～	～				
11	木	～	～				
12	金	8:00 ～ 17:00	～	9:00	選手権大会		スイムピア
13	土	～	～				
14	日	～	～				
15	月	～	～				
16	火	～	～				
17	水	～	～				
18	木	～	～				
19	金	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		三宅小学校プール
20	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		三宅小学校プール
21	日	～	～				
22	月	8:00 ～ 17:00	～	9:00	新人大会		スイムピア
23	火	～	～				
24	水	～	～				
25	木	～	13:00 ～ 15:30	2:30	通常練習		三宅小学校プール
26	金	～	13:00 ～ 15:30	2:30	通常練習		三宅小学校プール
27	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		三宅小学校プール
28	日	～	～				
29	月	～	～				
30	火	～	～				
31	水	～	～				

										65:00				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	25:15	31:45	34:40	64:20	65:00								221:00	
活動日数	11	13	13	21	13								71	活動日数
休養日数	19	18	17	10	18								82	休養日数
													3:06	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス部 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 2	2男 6	3男 8	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	高山 巴子
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	～		OFF	
2	火	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
3	水	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:30	合同練習	明日香コート
4	木	～	～		OFF	
5	金	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:30	練習試合	まほろば健康パーク
6	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
7	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:30	合同練習	明日香コート
8	月	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	近畿大会	明日香コート
9	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	近畿大会	明日香コート
10	水	～	16:00 ～ 18:30	2:30	通常練習	本校
11	木	～	～		OFF	
12	金	～	～		OFF	
13	土	～	～		OFF	
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	～		OFF	
17	水	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	まほろば健康パーク
18	木	～	～		全国大会	北海道 花咲スポーツ公園
19	金	～	～		全国大会	北海道 花咲スポーツ公園
20	土	～	～		全国大会	北海道 花咲スポーツ公園
21	日	～	～		全国大会	北海道 花咲スポーツ公園
22	月	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
23	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	本校
24	水	～	～		OFF	
25	木	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
26	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
27	土	～	～		OFF	
28	日	～	15:00 ～ 18:30	3:30	通常練習	本校
29	月	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
30	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	まほろば健康パーク
31	水	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス部 部

部員数	1女 0	2女 7	3女 2	1男 0	2男 0	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	教諭	顧問名	木村 裕太	職名	教諭	顧問名	高山 巴子
職名	講師	顧問名	鳥山 貴弘	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	～		OFF	
2	火	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
3	水	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:30	合同練習	明日香コート
4	木	～	～		OFF	
5	金	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:30	練習試合	まほろば健康パーク
6	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
7	日	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	7:30	合同練習	明日香コート
8	月	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	近畿大会	明日香コート
9	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 16:00	7:00	近畿大会	明日香コート
10	水	～	16:00 ～ 18:30	2:30	通常練習	本校
11	木	～	～		OFF	
12	金	～	～		OFF	
13	土	～	～		OFF	
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	～		OFF	
17	水	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	まほろば健康パーク
18	木	～	～		全国大会	北海道 花咲スポーツ公園
19	金	～	～		全国大会	北海道 花咲スポーツ公園
20	土	～	～		全国大会	北海道 花咲スポーツ公園
21	日	～	～		全国大会	北海道 花咲スポーツ公園
22	月	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
23	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	本校
24	水	～	～		OFF	
25	木	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
26	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校
27	土	～	～		OFF	
28	日	～	15:00 ～ 18:30	3:30	通常練習	本校
29	月	～	13:30 ～ 17:00	3:30	通常練習	本校
30	火	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	まほろば健康パーク
31	水	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習	本校

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 5	2男 2	3男 3	計 10
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	10:30 ～ 14:00	～	3:30	通常練習	本校
2	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
3	水	～	13:00 ～ 16:30	3:30	通常練習	本校
4	木	～	～		OFF	
5	金	10:30 ～ 14:00	～	3:30	通常練習	本校
6	土	～	～		OFF	
7	日	～	～		OFF	
8	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
9	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
10	水	～	～		OFF	
11	木	～	～		OFF	
12	金	～	～		OFF	
13	土	～	～		OFF	
14	日	～	～		OFF	
15	月	～	～		OFF	
16	火	～	～		OFF	
17	水	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
18	木	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
19	金	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
20	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
21	日	～	～		OFF	
22	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
23	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
24	水	～	～		OFF	
25	木	～	～		OFF	
26	金	～	13:00 ～ 16:30	3:30	通常練習	本校
27	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
28	日	～	～		OFF	
29	月	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
30	火	9:00 ～ 12:30	～	3:30	通常練習	本校
31	水	～	～		OFF	

										56:00						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	54:45	43:20	40:50	90:30	56:00								285:25	時間		
活動日数	18	16	15	25	16								90	活動日数		
休養日数	11	15	15	6	15								62	休養日数		
													3:10	平均時間/日		

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレーボール 部

8 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 2	2女 7	3女 0	1男 0	2男 0	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	教諭	顧問名	森川 篤	職名	顧問名
職名	教諭	顧問名	岡田 浩和	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
2	火	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
3	水	~	~		OFF	
4	木	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
5	金	~	~		OFF	
6	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
7	日	~	~		OFF	
8	月	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
9	火	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
10	水	~	~		OFF	
11	木	~	~		OFF	
12	金	~	~		OFF	
13	土	~	~		OFF	
14	日	~	~		OFF	
15	月	~	~		OFF	
16	火	~	~		OFF	
17	水	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
18	木	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
19	金	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
20	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
21	日	~	~		OFF	
22	月	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
23	火	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
24	水	~	~		OFF	
25	木	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
26	金	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
27	土	~	~		OFF	
28	日	~	~		OFF	
29	月	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
30	火	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
31	水	~	~		OFF	

										56:00							
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計				
時間	53:10	40:35	41:05	71:00	56:00								261:50				
活動日数	19	15	15	23	16								88	活動日数			
休養日数	11	16	15	8	15								65	休養日数			
													2:58	平均時間/日			

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球部 部

8 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 0	2男 6	3男 0	計 6
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	教諭	顧問名	吉田陽哉	職名	教諭	顧問名	玉木健悟
職名	教諭	顧問名	安田勇司	職名	教諭	顧問名	野々村忠

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	月	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	8:00	練習試合	本校
2	火	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	8:00	練習試合	都南中学校
3	水	~	~		OFF	
4	木	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
5	金	8:30 ~ 12:30	~	4:00	練習試合	本校
6	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習試合	高田西中学校
7	日	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
8	月	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
9	火	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
10	水	~	~		OFF	
11	木	~	~		OFF	
12	金	~	~		OFF	
13	土	~	~		OFF	
14	日	~	~		OFF	
15	月	~	~		OFF	
16	火	~	~		OFF	
17	水	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
18	木	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
19	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習試合	本校
20	土	~	~		OFF	
21	日	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習試合	本校
22	月	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習試合	本校
23	火	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
24	水	~	~		OFF	
25	木	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
26	金	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
27	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習試合	本校
28	日	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習試合	本校
29	月	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	本校
30	火	~	~		OFF	
31	水	~	~		OFF	

										84:00									
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計						
時間	74:50	65:05	61:35	118:00	84:00								403:30						
活動日数	22	17	17	23	19								98	活動日数					
休養日数	8	14	13	8	12								55	休養日数					
													4:07	平均時間/日					

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技部 部

部員数	1女 6	2女 6	3女 7	1男 17	2男 7	3男 11	計 54
-----	---------	---------	---------	----------	---------	----------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
2	火	8:00 ~ 16:00	~	8:00	近畿・全国出場者記録会		
3	水	8:00 ~ 16:00	~	8:00	近畿・全国出場者記録会		
4	木	~	~			OFF	
5	金	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
6	土	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
7	日	~	~		（近畿大会）	OFF	
8	月	~	~		（近畿大会）	OFF	
9	火	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
10	水	8:00 ~ 16:00	~	8:00	葛城市新人大会		
11	木	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
12	金	~	~			OFF	
13	土	~	~			OFF	
14	日	~	~			OFF	
15	月	~	~			OFF	
16	火	~	~			OFF	
17	水	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
18	木	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習	（全国大会）	
19	金	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習	（全国大会）	
20	土	~	~			（全国大会）	
21	日	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習	（全国大会）	
22	月	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
23	火	8:00 ~ 16:00	~	8:00	奈良市記録会		
24	水	~	~			OFF（職員会議）	
25	木	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
26	金	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
27	土	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
28	日	8:00 ~ 16:00	~	8:00	U 1 6 突破記録会		
29	月	7:30 ~ 11:00	~	3:30	通常練習		
30	火	~	~			OFF	
31	水	~	~			OFF	

[illegible]

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下	中学校
部活動名	書道	部

8	月	〈月間〉部活動計画
---	---	-----------

部員数	1女 8	2女 4	3女 9	1男 1	2男 0	3男 0	計 22
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	西川 千香代	職名	顧問名
職名	0	顧問名	0	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	～			
2	火	～	～			
3	水	～	～			
4	木	～	～			
5	金	～	～			
6	土	～	～			
7	日	～	～			
8	月	～	～			
9	火	～				
10	水	～				
11	木	～				
12	金	～				
13	土	～				
14	日	～	～			
15	月	～	～			
16	火	～	～			
17	水	～	～			
18	木	～	～			
19	金	～	～			
20	土	～	～			
21	日	～	～			
22	月	～	～			
23	火	～	～			
24	水	～	～			
25	木	～	～			
26	金	～	～			
27	土	～	～			
28	日	～	～			
29	月	～	～			
30	火	～	～			
31	水	～	～			

書道部の8月の活動はありません。

										0:00						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	4:10	5:00	7:30	9:00	0:00								25:40			
活動日数	4	5	5	5	0								19	活動日数		
休養日数	26	25	24	24	31								130	休養日数		
													1:21	平均時間/日		

校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

8 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 5	2女 11	3女 7	1男 0	2男 1	3男 4	計 28
-----	---------	----------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	教諭	顧問名	雑賀 丈顕	職名	教諭	顧問名	鳥羽 春菜
職名	教諭	顧問名	尾崎 安那	職名		顧問名	

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
2	火	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
3	水	8:00 ~	~ 14:00	6:00	吹奏楽コンクール	檀原文化会館
4	木	8:35 ~ 12:25	~	3:50	通常練習	本校
5	金	~	~		OFF	
6	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
7	日	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
8	月	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
9	火	~	~		OFF	
10	水	~	~		OFF	
11	木	~	~		OFF	
12	金	~	~		OFF	
13	土	~	~		OFF	
14	日	~	~		OFF	
15	月	~	~		OFF	
16	火	~	~		OFF	
17	水	~	~		OFF	
18	木	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
19	金	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
20	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
21	日	~	~		OFF	
22	月	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
23	火	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
24	水	~	~		OFF	
25	木	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
26	金	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
27	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
28	日	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
29	月	8:30 ~ 12:00	~	3:30	通常練習	本校
30	火	~	~		OFF	
31	水	~	~		OFF	

										63:00						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	62:50	46:50	62:15	67:50	63:00								302:45			
活動日数	21	16	17	21	17								92	活動日数		
休養日数	9	15	13	10	14								61	休養日数		
													3:17	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン・科学研究部 部

部員数	1女 0	2女 4	3女 0	1男 1	2男 7	3男 4	計 16
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	科学研究部		本校
2	火	~	~				
3	水	~	~				
4	木	~	~				
5	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	科学研究部		本校
6	土	~	~				
7	日	~	~				
8	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	科学研究部		本校
9	火	~	~				
10	水	~	~				
11	木	~	~				
12	金	~	~				
13	土	~	~				
14	日	~	~				
15	月	~	~				
16	火	~	~				
17	水	~	~				
18	木	~	~				
19	金	~	~				
20	土	~	~				
21	日	~	~				
22	月	~	~				
23	火	~	~				
24	水	~	~				
25	木	~	~				
26	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	科学研究部		本校
27	土	~	~				
28	日	~	~				
29	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	科学研究部		本校
30	火	~	~				
31	水	~	~				
				12:30			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

部員数	1女 1	2女 0	3女 5	1男 0	2男 0	3男 2	計 8
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	月	～	～			
2	火	～	～			
3	水	～	～			
4	木	～	～			
5	金	～	～			
6	土	～	～			
7	日	～				
8	月	～				
9	火	～				
10	水	～				
11	木	～				
12	金	～				
13	土	～	～			
14	日	～	～			
15	月	～	～			
16	火	～	～			
17	水	～	～			
18	木	～	～			
19	金	～	～			
20	土	～	～			
21	日	～	～			
22	月	～	～			
23	火	～	～			
24	水	～	～			
25	木	～	～			
26	金	～	～			
27	土	～	～			
28	日	～	～			
29	月	～	～			
30	火	～	～			
31	水	～	～			

										0:00				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	4:00	4:00	7:00	5:00	0:00								20:00	
活動日数	4	4	7	5	0								20	活動日数
休養日数	26	27	23	26	31								133	休養日数
													1:00	平均時間/日