

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 水泳 部   |

|     |         |         |         |         |         |         |        |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 部員数 | 1女<br>0 | 2女<br>0 | 3女<br>1 | 1男<br>3 | 2男<br>3 | 3男<br>2 | 計<br>9 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間    | 内容（練習・大会・OFF等） |         | 場所    |
|----|---|--------------|---------------|-------|----------------|---------|-------|
| 1  | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55  | 通常練習           |         | 本校    |
| 2  | 水 | ～            | ～             |       |                | OFF     |       |
| 3  | 木 | ～            | ～             |       | 文化の日           | OFF     |       |
| 4  | 金 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校    |
| 5  | 土 | 8:45 ～ 11:15 | ～             | 2:30  | 通常練習           |         | スイムピア |
| 6  | 日 | ～            | ～             |       |                |         |       |
| 7  | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校    |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校    |
| 9  | 水 | ～            | ～             |       |                | OFF     |       |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校    |
| 11 | 金 | ～            | ～             |       | 1年校外学習         | OFF     |       |
| 12 | 土 | ～            | ～             |       |                |         |       |
| 13 | 日 | ～            | ～             |       |                |         |       |
| 14 | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校    |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校    |
| 16 | 水 | ～            | ～             |       |                | OFF     |       |
| 17 | 木 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |         | 本校    |
| 18 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |         | 本校    |
| 19 | 土 | 8:45 ～ 11:15 | ～             | 2:30  | 通常練習           |         | スイムピア |
| 20 | 日 | ～            | ～             |       |                |         |       |
| 21 | 月 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |         | 本校    |
| 22 | 火 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |         | 本校    |
| 23 | 水 | ～            | ～             |       | 勤労感謝の日         | テスト前OFF |       |
| 24 | 木 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |       |
| 25 | 金 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |       |
| 26 | 土 | ～            | ～             |       | 全国人教 公開授業      | テスト前OFF |       |
| 27 | 日 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |       |
| 28 | 月 | ～            | ～             |       | 振替休日           | テスト前OFF |       |
| 29 | 火 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |       |
| 30 | 水 | ～            | ～             |       |                | テスト中OFF |       |
|    |   | ～            | ～             |       |                |         |       |
|    |   |              |               | 19:05 |                |         |       |

[illegible]

|      |            |
|------|------------|
| 学校名  | 式下 中学校     |
| 部活動名 | 男子ソフトテニス 部 |

|     |         |         |         |         |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女<br>0 | 2女<br>0 | 3女<br>0 | 1男<br>1 | 2男<br>6 | 3男<br>8 | 計<br>15 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

| 日  | 曜 | AM           | PM            | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所        |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|-----------|
| 1  | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           | 本校        |
| 2  | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 3  | 木 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00 | 練習試合           | まほろば健康パーク |
| 4  | 金 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 5  | 土 | 9:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 7:00 | 合同練習           | 長柄コート     |
| 6  | 日 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00 | 公式戦            | 明日香コート    |
| 7  | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 9  | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 11 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           | 本校        |
| 12 | 土 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00 | 公式戦            | 明日香コート    |
| 13 | 日 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00 | 合同練習           | 明日香コート    |
| 14 | 月 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 16 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 17 | 木 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           | 本校        |
| 18 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           | 本校        |
| 19 | 土 | 7:30 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:30 | 合同練習           | 本校        |
| 20 | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 21 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           | 本校        |
| 22 | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           | 本校        |
| 23 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 24 | 木 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 25 | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 26 | 土 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 27 | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 28 | 月 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 29 | 火 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 30 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
|    |   | ～            | ～             |      |                |           |

[illegible]

|      |             |
|------|-------------|
| 学校名  | 式下 中学校      |
| 部活動名 | 女子ソフトテニス部 部 |

|     |         |         |         |         |         |         |        |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 部員数 | 1女<br>0 | 2女<br>7 | 3女<br>2 | 1男<br>0 | 2男<br>0 | 3男<br>0 | 計<br>9 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所        |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|-----------|
| 1  | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           | 本校        |
| 2  | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 3  | 木 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00 | 練習試合           | まほろば健康パーク |
| 4  | 金 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 5  | 土 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 6  | 日 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00 | 公式戦            | 明日香コート    |
| 7  | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 9  | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 11 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           | 本校        |
| 12 | 土 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00 | 公式戦            | 明日香コート    |
| 13 | 日 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:00 | 合同練習           | 明日香コート    |
| 14 | 月 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校        |
| 16 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 17 | 木 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           | 本校        |
| 18 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           | 本校        |
| 19 | 土 | 7:30 ～ 12:00 | 13:00 ～ 17:00 | 8:30 | 合同練習           | 本校        |
| 20 | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 21 | 月 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           | 本校        |
| 22 | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           | 本校        |
| 23 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 24 | 木 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 25 | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 26 | 土 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 27 | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 28 | 月 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 29 | 火 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
| 30 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |           |
|    |   | ～            | ～             |      |                |           |

[illegible]

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 卓球 部   |

|     |         |         |         |         |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女<br>8 | 2女<br>2 | 3女<br>4 | 1男<br>8 | 2男<br>1 | 3男<br>9 | 計<br>32 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容(練習・大会・OFF等)   | 場所           |
|----|---|--------------|---------------|------|------------------|--------------|
| 1  | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習             |              |
| 2  | 水 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習             |              |
| 3  | 木 | ～            | ～             |      | OFF              |              |
| 4  | 金 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習             |              |
| 5  | 土 | 8:45 ～ 12:15 | ～             | 3:30 | 通常練習             |              |
| 6  | 日 | ～            | ～             |      | OFF              |              |
| 7  | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習             |              |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習             |              |
| 9  | 水 | ～            | ～             |      | OFF              |              |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習             |              |
| 11 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習             |              |
| 12 | 土 | 8:45 ～ 12:15 | ～             | 3:30 | 通常練習             |              |
| 13 | 日 | 8:00 ～ 17:00 | ～             | 9:00 | 県中学校卓球新人大会(男女兼人) | ジェイテクトアリーナ奈良 |
| 14 | 月 | ～            | ～             |      | OFF              |              |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習             |              |
| 16 | 水 | ～            | 14:40 ～ 17:00 | 2:20 | 通常練習             |              |
| 17 | 木 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習             |              |
| 18 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習             |              |
| 19 | 土 | ～            | ～             |      | OFF              |              |
| 20 | 日 | 8:45 ～ 12:15 | ～             | 3:30 | 通常練習             |              |
| 21 | 月 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40 | 通常練習             |              |
| 22 | 火 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40 | 通常練習             |              |
| 23 | 水 | ～            | ～             |      | テスト前OFF          |              |
| 24 | 木 | ～            | ～             |      | テスト前OFF          |              |
| 25 | 金 | ～            | ～             |      | テスト前OFF          |              |
| 26 | 土 | ～            | ～             |      | テスト前OFF          |              |
| 27 | 日 | ～            | ～             |      | テスト前OFF          |              |
| 28 | 月 | ～            | ～             |      | テスト前OFF          |              |
| 29 | 火 | ～            | ～             |      | テスト前OFF          |              |
| 30 | 水 | ～            | ～             |      | テスト中OFF          |              |
|    |   | ～            | ～             |      |                  |              |

|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    |   |   |   |        |        |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|---|---|---|--------|--------|
| 月    | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12 | 1 | 2 | 3 | 計      |        |
| 時間   | 57:00 | 56:45 | 44:35 | 83:05 | 81:00 | 52:15 | 33:00 | 36:20 |    |   |   |   | 444:00 |        |
| 活動日数 | 21    | 17    | 16    | 22    | 20    | 22    | 17    | 17    |    |   |   |   | 152    | 活動日数   |
| 休養日数 | 9     | 14    | 13    | 9     | 11    | 8     | 14    | 13    |    |   |   |   | 91     | 休養日数   |
|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    |   |   |   | 2:55   | 平均時間/日 |

|      |            |
|------|------------|
| 学校名  | 式下 中学校     |
| 部活動名 | 男子バレーボール 部 |

|     |         |         |         |         |         |         |        |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 部員数 | 1女<br>0 | 2女<br>0 | 3女<br>0 | 1男<br>5 | 2男<br>2 | 3男<br>0 | 計<br>7 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所     |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|--------|
| 1  | 火 | ～            | 15:10 ～ 17:00 | 1:50 | 通常練習           | 本校     |
| 2  | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 3  | 木 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校     |
| 4  | 金 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校     |
| 5  | 土 | 8:00 ～       | ～ 16:00       | 8:00 | 奈良県中学校新人大会     | 田原本中学校 |
| 6  | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 7  | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校     |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校     |
| 9  | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校     |
| 11 | 金 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 12 | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校     |
| 13 | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 14 | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校     |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           | 本校     |
| 16 | 水 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 17 | 木 | ～            | 16:10 ～ 17:00 | 0:50 | 通常練習           | 本校     |
| 18 | 金 | ～            | 16:10 ～ 17:00 | 0:50 | 通常練習           | 本校     |
| 19 | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 通常練習           | 本校     |
| 20 | 日 | ～            | ～             |      | OFF            |        |
| 21 | 月 | ～            | 16:10 ～ 16:45 | 0:35 | 通常練習           | 本校     |
| 22 | 火 | ～            | 16:10 ～ 16:45 | 0:35 | 通常練習           | 本校     |
| 23 | 水 | ～            | ～             |      | テスト前           |        |
| 24 | 木 | ～            | ～             |      | テスト前           |        |
| 25 | 金 | ～            | ～             |      | テスト前           |        |
| 26 | 土 | ～            | ～             |      | テスト前           |        |
| 27 | 日 | ～            | ～             |      | テスト前           |        |
| 28 | 月 | ～            | ～             |      | テスト前           |        |
| 29 | 火 | ～            | ～             |      | テスト前           |        |
| 30 | 水 | ～            | ～             |      | テスト前           |        |
|    |   | ～            | ～             |      |                |        |

|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    |       |   |   |        |        |  |  |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|---|---|--------|--------|--|--|
|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    | 31:40 |   |   |        |        |  |  |
| 月    | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12 | 1     | 2 | 3 | 計      |        |  |  |
| 時間   | 54:45 | 43:20 | 40:50 | 67:30 | 56:00 | 50:30 | 33:55 | 31:40 |    |       |   |   | 378:30 | 時間     |  |  |
| 活動日数 | 18    | 16    | 0     | 21    | 16    | 22    | 17    | 15    |    |       |   |   | 125    | 活動日数   |  |  |
| 休養日数 | 11    | 15    | 15    | 10    | 15    | 8     | 14    | 15    |    |       |   |   | 103    | 休養日数   |  |  |
|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    |       |   |   | 3:01   | 平均時間/日 |  |  |

|      |          |     |
|------|----------|-----|
| 学校名  | 式下       | 中学校 |
| 部活動名 | 女子バレーボール | 部   |

|     |         |         |         |         |         |         |        |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 部員数 | 1女<br>2 | 2女<br>7 | 3女<br>0 | 1男<br>0 | 2男<br>0 | 3男<br>0 | 計<br>9 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） |         | 場所     |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|---------|--------|
| 1  | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           |         | 本校     |
| 2  | 水 | ～            | ～             |      |                | OFF     |        |
| 3  | 木 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 通常練習           |         | 本校     |
| 4  | 金 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校     |
| 5  | 土 | 8:30 ～ 12:00 | 12:00 ～ 16:30 | 8:00 | 奈良県バレーボール新人大会  |         | 白鳳中学校  |
| 6  | 日 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 奈良県バレーボール新人大会  |         | 香芝北中学校 |
| 7  | 月 | ～            | ～             |      |                | OFF     |        |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校     |
| 9  | 水 | ～            | ～             |      |                | OFF     |        |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校     |
| 11 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           |         | 本校     |
| 12 | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 通常練習           |         | 本校     |
| 13 | 日 | ～            | ～             |      |                | OFF     |        |
| 14 | 月 | ～            | ～             |      |                | OFF     |        |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校     |
| 16 | 水 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           |         | 本校     |
| 17 | 木 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           |         | 本校     |
| 18 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           |         | 本校     |
| 19 | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30 | 練習試合           |         | 未定     |
| 20 | 日 | ～            | ～             |      |                | OFF     |        |
| 21 | 月 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40 | 通常練習           |         | 本校     |
| 22 | 火 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40 | 通常練習           |         | 本校     |
| 23 | 水 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |        |
| 24 | 木 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |        |
| 25 | 金 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |        |
| 26 | 土 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |        |
| 27 | 日 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |        |
| 28 | 月 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |        |
| 29 | 火 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |        |
| 30 | 水 | ～            | ～             |      |                | テスト中OFF |        |
|    |   | ～            | ～             |      |                |         |        |

[illegible]

|      |      |     |
|------|------|-----|
| 学校名  | 式下   | 中学校 |
| 部活動名 | 軟式野球 | 部   |

|     |         |         |         |         |         |         |        |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 部員数 | 1女<br>0 | 2女<br>0 | 3女<br>0 | 1男<br>0 | 2男<br>6 | 3男<br>0 | 計<br>6 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） |         | 場所         |
|----|---|--------------|---------------|------|----------------|---------|------------|
| 1  | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55 | 通常練習           |         | 本校         |
| 2  | 水 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校         |
| 3  | 木 | 8:00 ～ 12:00 | ～             | 4:00 | 郡大会            |         | 田原本健民グラウンド |
| 4  | 金 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校         |
| 5  | 土 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 16:00 | 7:00 | 練習試合           |         | 八木中学校      |
| 6  | 日 | ～            | ～             |      |                | OFF     |            |
| 7  | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校         |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校         |
| 9  | 水 | ～            | ～             |      |                | OFF     |            |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校         |
| 11 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           |         | 本校         |
| 12 | 土 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 16:00 | 7:00 | 練習試合           |         | 本校         |
| 13 | 日 | ～            | ～             |      |                | OFF     |            |
| 14 | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校         |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |         | 本校         |
| 16 | 水 | ～            | ～             |      |                | OFF     |            |
| 17 | 木 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           |         | 本校         |
| 18 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           |         | 本校         |
| 19 | 土 | 8:00 ～ 12:00 | 13:00 ～ 16:00 | 7:00 | 練習試合           |         | 本校         |
| 20 | 日 | ～            | ～             |      |                | OFF     |            |
| 21 | 月 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40 | 通常練習           |         | 本校         |
| 22 | 火 | ～            | ～             |      |                | OFF     |            |
| 23 | 水 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |            |
| 24 | 木 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |            |
| 25 | 金 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |            |
| 26 | 土 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |            |
| 27 | 日 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |            |
| 28 | 月 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |            |
| 29 | 火 | ～            | ～             |      |                | テスト前OFF |            |
| 30 | 水 | ～            | ～             |      |                | テスト中OFF |            |
|    |   | ～            | ～             |      |                |         |            |

|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    |   |   |   |        |        |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|---|---|---|--------|--------|
| 月    | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12 | 1 | 2 | 3 | 計      |        |
| 時間   | 74:50 | 65:05 | 61:35 | 79:30 | 80:00 | 76:20 | 46:55 | 40:15 |    |   |   |   | 524:30 |        |
| 活動日数 | 22    | 17    | 17    | 21    | 18    | 22    | 17    | 16    |    |   |   |   | 150    | 活動日数   |
| 休養日数 | 8     | 14    | 13    | 10    | 13    | 8     | 14    | 14    |    |   |   |   | 94     | 休養日数   |
|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    |   |   |   | 3:29   | 平均時間/日 |

|      |         |
|------|---------|
| 学校名  | 式下 中学校  |
| 部活動名 | 陸上競技部 部 |

|      |           |
|------|-----------|
| 11 月 | 〈月間〉部活動計画 |
|------|-----------|

|     |         |         |         |          |         |          |         |
|-----|---------|---------|---------|----------|---------|----------|---------|
| 部員数 | 1女<br>6 | 2女<br>6 | 3女<br>7 | 1男<br>17 | 2男<br>7 | 3男<br>11 | 計<br>54 |
|-----|---------|---------|---------|----------|---------|----------|---------|

|    |   |     |    |     |
|----|---|-----|----|-----|
| 職名 | 0 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 0 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間    | 内容（練習・大会・OFF等） | 場所 |
|----|---|--------------|---------------|-------|----------------|----|
| 1  | 火 | ～            | 15:05 ～ 17:00 | 1:55  | 通常練習           |    |
| 2  | 水 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |    |
| 3  | 木 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30  | 通常練習（午前）       |    |
| 4  | 金 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 5  | 土 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30  | 通常練習（午前）       |    |
| 6  | 日 | 8:00 ～ 16:00 | ～             | 8:00  | 強化・普及記録会       |    |
| 7  | 月 | ～            | ～             |       | 振替OFF          |    |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |    |
| 9  | 水 | ～            | ～             |       | OFF（職員会議）      |    |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |    |
| 11 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |    |
| 12 | 土 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30  | 通常練習（午前）       |    |
| 13 | 日 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 14 | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |    |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |    |
| 16 | 水 | ～            | 14:40 ～ 17:00 | 2:20  | 通常練習           |    |
| 17 | 木 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 18 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |    |
| 19 | 土 | 8:00 ～ 11:30 | ～             | 3:30  | 通常練習（午前）       |    |
| 20 | 日 | ～            | ～             |       | OFF            |    |
| 21 | 月 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40  | 通常練習           |    |
| 22 | 火 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40  | 通常練習           |    |
| 23 | 水 | ～            | ～             |       | テスト前OFF        |    |
| 24 | 木 | ～            | ～             |       | テスト前OFF        |    |
| 25 | 金 | ～            | ～             |       | テスト前OFF        |    |
| 26 | 土 | ～            | ～             |       | テスト前OFF        |    |
| 27 | 日 | ～            | ～             |       | テスト前OFF        |    |
| 28 | 月 | ～            | ～             |       | テスト前OFF        |    |
| 29 | 火 | ～            | ～             |       | テスト前OFF        |    |
| 30 | 水 | ～            | ～             |       | テスト中OFF        |    |
|    |   | ～            | ～             |       |                |    |
|    |   |              |               | 36:30 |                |    |

|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    |   |   |   |        |        |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|---|---|---|--------|--------|
| 月    | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12 | 1 | 2 | 3 | 計      |        |
| 時間   | 83:25 | 55:30 | 71:05 | 92:40 | 89:00 | 75:55 | 48:55 | 36:30 |    |   |   |   | 553:00 |        |
| 活動日数 | 21    | 17    | 19    | 23    | 19    | 22    | 17    | 16    |    |   |   |   | 154    | 活動日数   |
| 休養日数 | 9     | 14    | 11    | 8     | 12    | 8     | 14    | 14    |    |   |   |   | 90     | 休養日数   |
|      |       |       |       |       |       |       |       |       |    |   |   |   | 3:35   | 平均時間/日 |



|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 英語 部   |

|     |         |         |         |         |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女<br>9 | 2女<br>6 | 3女<br>4 | 1男<br>0 | 2男<br>0 | 3男<br>0 | 計<br>19 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

| 日  | 曜 | A M | P M           | 時間   | 内容 (練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|-----|---------------|------|-----------------|----|
| 1  | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 2  | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 3  | 木 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 4  | 金 | ～   | 15:35 ～ 16:35 | 1:00 | 通常練習            |    |
| 5  | 土 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 6  | 日 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 7  | 月 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 8  | 火 | ～   | 15:35 ～ 16:35 | 1:00 | 通常練習            |    |
| 9  | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 10 | 木 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 11 | 金 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 12 | 土 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 13 | 日 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 14 | 月 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 15 | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 16 | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 17 | 木 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 18 | 金 | ～   | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習            |    |
| 19 | 土 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 20 | 日 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 21 | 月 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 22 | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 23 | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 24 | 木 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 25 | 金 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 26 | 土 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 27 | 日 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 28 | 月 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 29 | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 30 | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
|    |   | ～   | ～             |      |                 |    |
|    |   |     |               | 2:55 |                 |    |

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |    |   |   |   |       |        |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 3:00 | 2:00 | 3:00 | 1:00 | 0:00 | 4:00 | 3:00 | 2:55 |    |   |   |   | 18:55 |        |
| 活動日数 | 3    | 2    | 2    | 1    | 0    | 4    | 3    | 3    |    |   |   |   | 18    | 活動日数   |
| 休養日数 | 27   | 29   | 27   | 30   | 31   | 26   | 28   | 27   |    |   |   |   | 225   | 休養日数   |
|      |      |      |      |      |      |      |      |      |    |   |   |   | 1:03  | 平均時間/日 |

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 書道 部   |

|     |         |         |         |         |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女<br>8 | 2女<br>4 | 3女<br>9 | 1男<br>1 | 2男<br>0 | 3男<br>0 | 計<br>22 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | A M | P M           | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） |         | 場所 |
|----|---|-----|---------------|------|----------------|---------|----|
| 1  | 火 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 2  | 水 | ～   | 15:30 ～ 16:30 | 1:00 |                |         |    |
| 3  | 木 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 4  | 金 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 5  | 土 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 6  | 日 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 7  | 月 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 8  | 火 | ～   | 15:30 ～ 16:30 | 1:00 |                |         |    |
| 9  | 水 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 10 | 木 | ～   | 15:30 ～ 16:30 | 1:00 |                |         |    |
| 11 | 金 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 12 | 土 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 13 | 日 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 14 | 月 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 15 | 火 | ～   | 15:30 ～ 16:30 | 1:00 |                |         |    |
| 16 | 水 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 17 | 木 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 18 | 金 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 19 | 土 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 20 | 日 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 21 | 月 | ～   | 16:00 ～ 17:00 | 1:00 |                |         |    |
| 22 | 火 | ～   | ～             |      |                |         |    |
| 23 | 水 | ～   | ～             |      |                | テスト前OFF |    |
| 24 | 木 | ～   | ～             |      |                | テスト前OFF |    |
| 25 | 金 | ～   | ～             |      |                | テスト前OFF |    |
| 26 | 土 | ～   | ～             |      |                | テスト前OFF |    |
| 27 | 日 | ～   | ～             |      |                | テスト前OFF |    |
| 28 | 月 | ～   | ～             |      |                | テスト前OFF |    |
| 29 | 火 | ～   | ～             |      |                | テスト前OFF |    |
| 30 | 水 | ～   | ～             |      |                | テスト中OFF |    |
|    |   | ～   | ～             |      |                |         |    |
|    |   |     |               | 5:00 |                |         |    |

|      |      |      |      |      |      |       |      |      |    |   |   |   |       |        |
|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9     | 10   | 11   | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 4:10 | 5:00 | 7:30 | 5:30 | 0:00 | 12:00 | 4:40 | 5:00 |    |   |   |   | 43:50 |        |
| 活動日数 | 4    | 5    | 5    | 3    | 0    | 8     | 4    | 5    |    |   |   |   | 34    | 活動日数   |
| 休養日数 | 26   | 25   | 24   | 24   | 31   | 22    | 27   | 25   |    |   |   |   | 204   | 休養日数   |
|      |      |      |      |      |      |       |      |      |    |   |   |   | 1:17  | 平均時間/日 |

|      |     |     |
|------|-----|-----|
| 学校名  | 式下  | 中学校 |
| 部活動名 | 吹奏楽 | 部   |

|     |         |          |         |         |         |         |         |
|-----|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女<br>5 | 2女<br>11 | 3女<br>7 | 1男<br>0 | 2男<br>1 | 3男<br>4 | 計<br>28 |
|-----|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | A M          | P M           | 時間    | 内容(練習・大会・OFF等) |         | 場所 |
|----|---|--------------|---------------|-------|----------------|---------|----|
| 1  | 火 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |         | 本校 |
| 2  | 水 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校 |
| 3  | 木 | ～            | ～             |       |                | OFF     |    |
| 4  | 金 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校 |
| 5  | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30  | 通常練習           |         | 本校 |
| 6  | 日 | ～            | ～             |       |                | OFF     |    |
| 7  | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校 |
| 8  | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校 |
| 9  | 水 | ～            | ～             |       |                | OFF     |    |
| 10 | 木 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校 |
| 11 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |         | 本校 |
| 12 | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30  | 通常練習           |         | 本校 |
| 13 | 日 | ～            | ～             |       |                | OFF     |    |
| 14 | 月 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校 |
| 15 | 火 | ～            | 15:35 ～ 17:00 | 1:25  | 通常練習           |         | 本校 |
| 16 | 水 | ～            | 14:40 ～ 17:00 | 2:20  | 通常練習           |         | 本校 |
| 17 | 木 | ～            | ～             |       |                | OFF     |    |
| 18 | 金 | ～            | 16:05 ～ 17:00 | 0:55  | 通常練習           |         | 本校 |
| 19 | 土 | 8:30 ～ 12:00 | ～             | 3:30  | 通常練習           |         | 本校 |
| 20 | 日 | ～            | ～             |       |                | OFF     |    |
| 21 | 月 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40  | 通常練習           |         | 本校 |
| 22 | 火 | ～            | 16:05 ～ 16:45 | 0:40  | 通常練習           |         | 本校 |
| 23 | 水 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |    |
| 24 | 木 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |    |
| 25 | 金 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |    |
| 26 | 土 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |    |
| 27 | 日 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |    |
| 28 | 月 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |    |
| 29 | 火 | ～            | ～             |       |                | テスト前OFF |    |
| 30 | 水 | ～            | ～             |       |                | テスト中OFF |    |
|    |   | ～            | ～             |       |                |         |    |
|    |   |              |               | 26:50 |                |         |    |

[illegible]

|      |             |
|------|-------------|
| 学校名  | 式下 中学校      |
| 部活動名 | パソコン・科学研究 部 |

|     |         |         |         |         |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女<br>0 | 2女<br>3 | 3女<br>0 | 1男<br>1 | 2男<br>7 | 3男<br>0 | 計<br>11 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

| 日  | 曜 | A M | P M           | 時間   | 内容 (練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|-----|---------------|------|-----------------|----|
| 1  | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 2  | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 3  | 木 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 4  | 金 | ～   | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習            | 本校 |
| 5  | 土 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 6  | 日 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 7  | 月 | ～   | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習            | 本校 |
| 8  | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 9  | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 10 | 木 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 11 | 金 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 12 | 土 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 13 | 日 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 14 | 月 | ～   | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習            | 本校 |
| 15 | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 16 | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 17 | 木 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 18 | 金 | ～   | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習            | 本校 |
| 19 | 土 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 20 | 日 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 21 | 月 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 22 | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 23 | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 24 | 木 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 25 | 金 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 26 | 土 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 27 | 日 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 28 | 月 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 29 | 火 | ～   | ～             |      |                 |    |
| 30 | 水 | ～   | ～             |      |                 |    |
|    |   | ～   | ～             |      |                 |    |
|    |   |     |               | 5:10 |                 |    |

|      |      |      |      |       |       |      |      |      |    |   |   |   |       |        |
|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4    | 5    | 6    | 7     | 8     | 9    | 10   | 11   | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 3:45 | 6:30 | 7:10 | 12:10 | 15:00 | 7:00 | 5:30 | 5:10 |    |   |   |   | 62:15 |        |
| 活動日数 | 4    | 6    | 5    | 6     | 6     | 7    | 5    | 4    |    |   |   |   | 43    | 活動日数   |
| 休養日数 | 26   | 25   | 25   | 25    | 25    | 22   | 26   | 26   |    |   |   |   | 200   | 休養日数   |
|      |      |      |      |       |       |      |      |      |    |   |   |   | 1:26  | 平均時間/日 |

|      |        |
|------|--------|
| 学校名  | 式下 中学校 |
| 部活動名 | 美術 部   |

|     |          |         |         |         |         |         |         |
|-----|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女<br>12 | 2女<br>3 | 3女<br>9 | 1男<br>2 | 2男<br>2 | 3男<br>1 | 計<br>29 |
|-----|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | A M | P M           | 時間   | 内容（練習・大会・OFF等） |     | 場所 |
|----|---|-----|---------------|------|----------------|-----|----|
| 1  | 火 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 2  | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 3  | 木 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 4  | 金 | ～   | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |     | 本校 |
| 5  | 土 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 6  | 日 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 7  | 月 | ～   | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |     | 本校 |
| 8  | 火 | ～   | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |     | 本校 |
| 9  | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 10 | 木 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 11 | 金 | ～   | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           |     | 本校 |
| 12 | 土 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 13 | 日 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 14 | 月 | ～   | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |     | 本校 |
| 15 | 火 | ～   | 15:35 ～ 17:00 | 1:25 | 通常練習           |     | 本校 |
| 16 | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 17 | 木 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 18 | 金 | ～   | 16:05 ～ 17:00 | 0:55 | 通常練習           |     | 本校 |
| 19 | 土 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 20 | 日 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 21 | 月 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 22 | 火 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 23 | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 24 | 木 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 25 | 金 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 26 | 土 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 27 | 日 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 28 | 月 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 29 | 火 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
| 30 | 水 | ～   | ～             |      |                | OFF |    |
|    |   | ～   | ～             |      |                | OFF |    |

|      |      |      |       |       |       |       |      |      |    |   |   |   |       |        |
|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|----|---|---|---|-------|--------|
| 月    | 4    | 5    | 6     | 7     | 8     | 9     | 10   | 11   | 12 | 1 | 2 | 3 | 計     |        |
| 時間   | 9:05 | 8:30 | 10:30 | 15:05 | 14:00 | 18:25 | 5:35 | 8:55 |    |   |   |   | 90:05 |        |
| 活動日数 | 6    | 6    | 6     | 9     | 7     | 13    | 5    | 7    |    |   |   |   | 59    | 活動日数   |
| 休養日数 | 24   | 25   | 24    | 22    | 24    | 17    | 26   | 23   |    |   |   |   | 185   | 休養日数   |
|      |      |      |       |       |       |       |      |      |    |   |   |   | 1:31  | 平均時間/日 |

|      |           |
|------|-----------|
| 学校名  | 式下 中学校    |
| 部活動名 | ボランティア部 部 |

|      |           |
|------|-----------|
| 11 月 | 〈月間〉部活動計画 |
|------|-----------|

|     |    |    |    |    |    |    |   |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
|     | 1  | 0  | 5  | 0  | 0  | 2  | 8 |

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |
| 職名 | 顧問名 | 職名 | 顧問名 |

| 日  | 曜 | AM | PM            | 時間   | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|----|---------------|------|----------------|----|
| 1  | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 2  | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 3  | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 4  | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 5  | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 6  | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 7  | 月 | ～  | ～             |      |                |    |
| 8  | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 9  | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 10 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 11 | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 12 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 13 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 14 | 月 | ～  | ～             |      |                |    |
| 15 | 火 | ～  | 16:05 ～ 17:05 | 1:00 | 花苗植え替え作業       | 本校 |
| 16 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 17 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 18 | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 19 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 20 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 21 | 月 | ～  | ～             |      |                |    |
| 22 | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 23 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
| 24 | 木 | ～  | ～             |      |                |    |
| 25 | 金 | ～  | ～             |      |                |    |
| 26 | 土 | ～  | ～             |      |                |    |
| 27 | 日 | ～  | ～             |      |                |    |
| 28 | 月 | ～  | ～             |      |                |    |
| 29 | 火 | ～  | ～             |      |                |    |
| 30 | 水 | ～  | ～             |      |                |    |
|    |   | ～  | ～             |      |                |    |
|    |   |    |               | 1:00 |                |    |

[illegible]