

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 3	2男 2	3男 0	計 5
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～		OFF		
2	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
3	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	土	8:45 ～ 11:15	～	2:30	通常練習		スイムピア
5	日	～	～		OFF		
6	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
7	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	水	～	～		OFF		
9	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
10	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	土	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		本校
12	日	～	～		OFF		
13	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
14	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	水	～	～		OFF		
16	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
17	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	土	～	～		OFF		
19	日	～	～		OFF		
20	月	～	～		学年末テスト1週間前	テスト前OFF	
21	火	～	～			テスト前OFF	
22	水	～	～			テスト前OFF	
23	木	～	～		天皇誕生日	テスト前OFF	
24	金	～	～			テスト前OFF	
25	土	～	～			テスト前OFF	
26	日	～	～			テスト前OFF	
27	月	～	～		学年末テスト	テスト中OFF	
28	火	～	～		学年末テスト	テスト中OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 1	2男 6	3男 8	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
3	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
4	土	～	～		OFF	
5	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:30	9:00	練習試合	本校
6	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
7	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
8	水	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
11	土	～	～		OFF	
12	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:30	9:00	練習試合	本校
13	月	～	15:35 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
14	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
15	水	～	15:05 ～ 17:30	2:25	通常練習	本校
16	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
17	金	～	～		OFF	
18	土	～	～		OFF	
19	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:30	9:00	練習試合	本校
20	月	～	～		OFF	
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	～		OFF	
25	土	～	～		OFF	
26	日	～	～		OFF	
27	月	～	～		OFF	
28	火	～	～		OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子ソフトテニス部 部

部員数	1女 0	2女 7	3女 2	1男 0	2男 0	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
3	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
4	土	～	～		OFF	
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
7	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
8	水	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
11	土	～	～		OFF	
12	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:30	9:00	練習試合	本校
13	月	～	15:35 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
14	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
15	水	～	15:05 ～ 17:30	2:25	通常練習	本校
16	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
17	金	～	～		OFF	
18	土	～	～		OFF	
19	日	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:30	9:00	練習試合	本校
20	月	～	～		OFF	
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	～		OFF	
25	土	～	～		OFF	
26	日	～	～		OFF	
27	月	～	～		OFF	
28	火	～	～		OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			
				35:40		

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	卓球	部

2	月	〈月間〉部活動
---	---	---------

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

37:40

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子バレーボール 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 4	2男 3	3男 0	計 7
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	14:40 ～ 17:30	2:40	通常練習	本校
2	木	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
3	金	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
4	土	8:00 ～	～ 16:00	8:00	奈良県中学校選手権大会	本校
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
7	火	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
8	水	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	15:40 ～ 17:30	1:50	通常練習	本校
11	土	8:00 ～	～ 16:00	8:00	奈良県中学校選手権大会	ジェイテクト奈良
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	15:35 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
14	火	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
17	金	～	16:10 ～ 17:30	1:20	通常練習	本校
18	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習	本校
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		テスト前	
21	火	～	～		テスト前	
22	水	～	～		テスト前	
23	木	～	～		テスト前	
24	金	～	～		テスト前	
25	土	～	～		テスト前	
26	日	～	～		テスト前	
27	月	～	～		テスト前	
28	火	～	～		テスト前	
		～	～			
		～	～			
		～	～			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	女子バレーボール 部

部員数							
-----	--	--	--	--	--	--	--

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55		本校
3	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55		本校
4	土	7:40 ～ 16:00	～	8:20		本校
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55		本校
7	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55		本校
8	水	～	15:35 ～ 17:30	1:55		本校
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
11	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	15:35 ～ 17:30	1:25		本校
14	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
17	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25		本校
18	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30		本校
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		テスト前OFF	
21	火	～	～		テスト前OFF	
22	水	～	～		テスト前OFF	
23	木	～	～		テスト前OFF	
24	金	～	～		テスト前OFF	
25	土	～	～		テスト前OFF	
26	日	～	～		テスト前OFF	
27	月	～	～		テスト中OFF	
28	火	～	～		テスト中OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			
				32:00		

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	軟式野球	部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 0	2男 6	3男 0	計 6
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
3	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
4	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	京西中学校
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
7	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
8	水	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	本校
9	木	～	～		OFF	
10	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
11	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校
12	日	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校
13	月	～	15:35 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
14	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
17	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	本校
18	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		テスト前OFF	
21	火	～	～		テスト前OFF	
22	水	～	～		テスト前OFF	
23	木	～	～		テスト前OFF	
24	金	～	～		テスト前OFF	
25	土	～	～		テスト前OFF	
26	日	～	～		テスト前OFF	
27	月	～	～		テスト中OFF	
28	火	～	～		テスト中OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技部 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	6	6	7	17	7	11	54

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
3	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
4	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
7	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
8	水	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習	
9	木	～	～		OFF（職員会議）	
10	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
11	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	
12	日	8:00 ～ 12:00	～	4:00	三宅町マラソン大会	
13	月	～	～		振替OFF	
14	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
15	水	～	15:05 ～ 17:30	2:25	通常練習	
16	木	～	～		OFF	
17	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習	
18	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習（午前）	
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		テスト前OFF	
21	火	～	～		テスト前OFF	
22	水	～	～		テスト前OFF	
23	木	～	～		テスト前OFF	
24	金	～	～		テスト前OFF	
25	土	～	～		テスト前OFF	
26	日	～	～		テスト前OFF	
27	月	～	～		テスト中OFF	
28	火	～	～		テスト中OFF	
		～	～			
		～	～			
		～	～			
				30:45		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	英語 部

部員数	1女 9	2女 6	3女 4	1男 0	2男 0	3男 0	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	～			
7	火	～	～			
8	水	～	～			
9	木	～	～			
10	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習	本校
11	土	～	～			
12	日	～	～			
13	月	～	～			
14	火	～	～			
15	水	～	～			
16	木	～	～			
17	金	～	16:05 ～ 17:05	1:00	通常練習	本校
18	土	～	～			
19	日	～	～			
20	月	～	～			
21	火	～	～			
22	水	～	～			
23	木	～	～			
24	金	～	～			
25	土	～	～			
26	日	～	～			
27	月	～	～			
28	火	～	～			
		～	～			
		～	～			
		～	～			
				2:00		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 8	2女 4	3女 0	1男 1	2男 0	3男 0	計 13
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～					
2	木	～	15:30 ～ 16:45	1:15			
3	金	～					
4	土	～	～				
5	日	～	～				
6	月	～					
7	火	～	15:30 ～ 16:45	1:15			
8	水	～	～				
9	木	～	～				
10	金	～	16:00 ～ 17:00	1:00			
11	土	～	～				
12	日	～	～				
13	月	～	15:35 ～ 17:00	1:00			
14	火	～	～				
15	水	～					
16	木	～	16:00 ～ 17:00	1:00			
17	金	～	～				
18	土	～	～				
19	日	～	～				
20	月	～	～			テスト前OFF	
21	火	～	～			テスト前OFF	
22	水	～	～			テスト前OFF	
23	木	～	～			テスト前OFF	
24	金	～	～			テスト前OFF	
25	土	～	～			テスト前OFF	
26	日	～	～			テスト前OFF	
27	月	～	～			テスト中OFF	
28	火	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				

										5:30						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	4:10	5:00	7:30	5:30	0:00	12:00	4:40	4:45	5:20	4:30	5:30		58:55			
活動日数	4	5	5	3	0	8	4	5	4	4	5		47	活動日数		
休養日数	26	25	24	24	31	22	27	25	27	27	19		277	休養日数		
													1:15	平均時間/日		

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	5	11	7	0	0	4	27

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～			OFF	
2	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
3	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	土	～	～			OFF	
5	日	～	～			OFF	
6	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
7	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	水	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
9	木	～	～			OFF	
10	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
12	日	～	～			OFF	
13	月	～	～			OFF	
14	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	水	～	15:05 ～ 17:30	2:25	通常練習		本校
16	木	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
17	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
19	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
20	月	～	～			テスト前OFF	
21	火	～	～			テスト前OFF	
22	水	～	～			テスト前OFF	
23	木	～	～			テスト前OFF	
24	金	～	～			テスト前OFF	
25	土	～	～			テスト前OFF	
26	日	～	～			テスト前OFF	
27	月	～	～			テスト中OFF	
28	火	～	～			テスト中OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				
				28:10			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	62:50	46:50	62:15	67:50	63:00	52:15	40:40	26:50	71:50	33:55	28:10		556:25	
活動日数	21	16	17	21	17	22	17	16	21	19	13		200	活動日数
休養日数	9	15	13	10	14	8	14	14	10	12	15		134	休養日数
													2:46	平均時間/日

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン・科学研究 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 1	2男 5	3男 0	計 6
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～				
2	木	～	15:35 ～ 17:10	1:35	通常練習		本校
3	金	～	15:35 ～ 17:10	1:35	通常練習		本校
4	土	～	～				
5	日	～	～				
6	月	～	15:35 ～ 17:10	1:35	通常練習		本校
7	火	～	～				
8	水	～	～				
9	木	～	～				
10	金	～	16:05 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
11	土	～	～				
12	日	～	～				
13	月	～	15:35 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
14	火	～	～				
15	水	～	～				
16	木	～	16:05 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
17	金	～	～				
18	土	～	～				
19	日	～	～				
20	月	～	～				
21	火	～	～				
22	水	～	～				
23	木	～	～				
24	金	～	～				
25	土	～	～				
26	日	～	～				
27	月	～	～				
28	火	～	～				
		～	～				
		～	～				
		～	～				
		～	～	8:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	3:45	6:30	7:10	12:10	15:00	7:00	5:30	5:10	3:00	5:05	8:00		78:20	
活動日数	4	6	5	6	6	7	5	4	3	5	6		57	活動日数
休養日数	26	25	25	25	25	22	26	26	28	25	22		275	休養日数
													1:22	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	美術	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	12	3	9	2	2	1	29

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～			OFF	
2	木	～	～			OFF	
3	金	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
4	土	～	～			OFF	
5	日	～	～			OFF	
6	月	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
7	火	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
8	水	～	～			OFF	
9	木	～	～			OFF	
10	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
11	土	～	～			OFF	
12	日	～	～			OFF	
13	月	～	15:35 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
14	火	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
15	水	～	～			OFF	
16	木	～	～			OFF	
17	金	～	16:05 ～ 17:30	1:25	通常練習		本校
18	土	～	～			OFF	
19	日	～	～			OFF	
20	月	～	～			OFF	
21	火	～	～			OFF	
22	水	～	～			OFF	
23	木	～	～			OFF	
24	金	～	～			OFF	
25	土	～	～			OFF	
26	日	～	～			OFF	
27	月	～	～			OFF	
28	火	～	～			OFF	
		～	～				
		～	～				
		～	～				

										11:25				
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	9:05	8:30	10:30	15:05	14:00	18:25	5:35	8:55	2:40	11:00	11:25		115:10	
活動日数	6	6	6	9	7	13	5	7	4	9	7		79	活動日数
休養日数	24	25	24	22	24	17	26	23	27	22	21		255	休養日数
													1:27	平均時間/日

学校名	式下	中学校
部活動名	ボランティア部	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	5	0	0	2	8

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	～			
7	火	～	～			
8	水	～	～			
9	木	～	～			
10	金	～	～			
11	土	～	～			
12	日	8:00 ～ 12:00	～	4:00	三宅町マラソン手伝い	三宅健民グラウンド
13	月	～	～			
14	火	～	～			
15	水	～	～			
16	木	～	～			
17	金	～	～			
18	土	～	～			
19	日	～	～			
20	月	～	～			
21	火	～	～			
22	水	～	～			
23	木	～	～			
24	金	～	～			
25	土	～	～			
26	日	～	～			
27	月	～	～			
28	火	～	～			
		～	～			
		～	～			
		～	～			
		～	～	4:00		

[illegible]