

学校名	式下 中学校
部活動名	水泳 部

3 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 0	3女 1	1男 3	2男 3	3男 2	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	AM	PM	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～		OFF		
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
4	土	～	～		OFF		
5	日	～	～		OFF		
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
8	水	～	～		OFF		
9	木	～	15:35 ～ 17:30	1:55	通常練習		本校
10	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
11	土	8:45 ～ 11:15	～	2:30	通常練習		スイムピア
12	日	～	～		OFF		
13	月	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習		本校
14	火	～	～		OFF		
15	水	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
16	木	～	～		OFF		
17	金	～	～		OFF		
18	土	8:45 ～ 11:15	～	2:30	通常練習		スイムピア
19	日	～	～		OFF		
20	月	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習		本校
21	火	～	～		OFF	春分の日	
22	水	～	～		OFF		
23	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
24	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
25	土	8:45 ～ 11:15	～	2:30	通常練習		スイムピア
26	日	～	～		OFF		
27	月	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		本校
28	火	9:00 ～ 11:30	～	2:30	通常練習		本校
29	水	～	～		OFF		
30	木	～	～		OFF		
31	金	～	～		OFF		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	男子ソフトテニス 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 1	2男 6	3男 8	計 15
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	14:00 ～ 17:30	3:30	通常練習	まほろば健康パーク
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
4	土	～	12:00 ～ 17:45	5:45	合同練習	長柄運動公園
5	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	長浜ドーム
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
11	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:30	練習試合	滋賀県 希望ヶ丘
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	15:05 ～ 17:45	2:40	通常練習	本校
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
16	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
17	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
18	土	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:30	練習試合	本校
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	～		OFF	
21	火	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:30	練習試合	本校
22	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
23	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
24	金	～	15:30 ～ 18:00	2:30	通常練習	まほろば健康パーク
25	土	～	12:00 ～ 18:00	6:00	合同練習	長柄運動公園
26	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:00	練習試合	三重県 四日市ドーム
27	月	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	長柄運動公園
28	火	～	～		OFF	
29	水	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:30	練習試合	本校
30	木	～	～		OFF	
31	金	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合	明日香コート

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	女子ソフトテニス部	部

3 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女 0	2女 7	3女 2	1男 0	2男 0	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	14:00 ～ 17:30	3:30	通常練習		まほろば健康パーク
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
4	土	～	12:00 ～ 17:45	5:45	合同練習		長柄運動公園
5	日	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	練習試合		長浜ドーム
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
8	水	～	～			OFF	
9	木	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習		本校
10	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
11	土	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	8:30	練習試合		滋賀県 希望ヶ丘
12	日	～	～			OFF	
13	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
14	火	～	～			OFF	
15	水	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
16	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
17	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
18	土	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:30	練習試合		本校
19	日	～	～			OFF	
20	月	～	～			OFF	
21	火	7:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	9:30	練習試合		本校
22	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
23	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
24	金	～	15:30 ～ 18:00	2:30	通常練習		まほろば健康パーク
25	土	～	12:00 ～ 18:00	6:00	合同練習		長柄運動公園
26	日	～	～			OFF	
27	月	～	～			OFF	
28	火	～	～			OFF	
29	水	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	交流試合		三重県 三滝コート
30	木	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	交流試合		三重県 四日市ドーム
31	金	8:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	8:00	交流試合		三重県 四日市ドーム

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	卓球 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	8	2	4	8	1	9	32

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
4	土	～	～		OFF	
5	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
11	土	7:30 ～ 10:00	～	2:30	練習試合	田原本中学校
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
16	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
17	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
18	土	～	～		OFF	
19	日	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
20	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
23	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
24	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
25	土	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
26	日	8:00 ～ 17:00	～	9:00	1年生大会個人戦	ジェイテクト体育館
27	月	～	～		OFF	
28	火	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
29	水	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
30	木	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校
31	金	8:45 ～ 12:15	～	3:30	通常練習	本校

[illegible]

学校名	式下	中学校
部活動名	男子バレーボール	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	0	0	0	5	2	0	7

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
2	木	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
3	金	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
4	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
5	日	～	～		OFF		
6	月	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
7	火	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
8	水	～	～		OFF		
9	木	～	15:40 ～ 17:45	2:05	通常練習		本校
10	金	～	16:10 ～ 17:45	1:35	通常練習		本校
11	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	練習試合		香芝中学校
12	日	～	～		OFF		
13	月	～	～		OFF		
14	火	～	～		OFF		
15	水	～	15:10 ～ 17:35	2:25	通常練習		本校
16	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
17	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
18	土	～	12:00 ～ 16:00	4:00	練習試合		本校
19	日	～	～		OFF		
20	月	～	15:10 ～ 17:35	2:25	通常練習		本校
21	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
22	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
23	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
24	金	～	～		OFF		
25	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
26	日	～	～		OFF		
27	月	9:00 ～ 12:00	～	3:00	通常練習		本校
28	火	9:00 ～ 12:00	～	3:00	通常練習		本校
29	水	～	～		通常練習		本校
30	木	～	～		通常練習		本校
31	金	～	～		通常練習		本校

										51:20						
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計			
時間	54:45	43:20	40:50	67:30	56:00	50:30	33:55	31:40	36:30	36:40	37:40	51:20	540:40	時間		
活動日数	18	16	0	21	16	22	17	15	18	19	14	20	196	活動日数		
休養日数	11	15	15	10	15	8	14	15	13	12	14	11	153	休養日数		
													2:45	平均時間/日		

学校名	式下	中学校
部活動名	女子バレーボール	部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
-----	----	----	----	----	----	----	---

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
4	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
5	日	～	～			OFF	
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
8	水	～	～			OFF	
9	木	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習		本校
10	金	～	16:05 ～ 17:00	0:55	外で練習		本校
11	土	～	～			OFF	
12	日	～	～			OFF	
13	月	～	～			OFF	
14	火	～	～			OFF	
15	水	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
16	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
17	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
18	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
19	日	～	～			OFF	
20	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
21	火	～	～			OFF	
22	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
23	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
24	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
25	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
26	日	～	～			OFF	
27	月	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
28	火	～	～			OFF	
29	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
30	木	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
31	金	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	軟式野球 部

部員数	1女 0	2女 0	3女 0	1男 0	2男 6	3男 0	計 6
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
4	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	練習試合	本校
5	日	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	公式戦	本校
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
8	水	～	～			OFF
9	木	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
11	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	公式戦	三宅健民グラウンド
12	日	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	公式戦	本校
13	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
14	火	～	～			OFF
15	水	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
16	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
17	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
18	土	8:30 ～ 12:30	～	4:00	公式戦	斑鳩南中学校
19	日	～	～			OFF
20	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
21	火	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	三宅健民グラウンド
22	水	～	～			OFF
23	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
24	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習	本校
25	土	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	練習試合	本校
26	日	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
27	月	8:30 ～ 12:30	～	4:00	通常練習	本校
28	火	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	公式戦	三宅健民グラウンド
29	水	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	公式戦	三宅健民グラウンド
30	木	8:30 ～ 12:30	13:30 ～ 17:30	8:00	公式戦	三宅健民グラウンド
31	金	～	～			OFF

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	陸上競技部 部

部員数	1女 6	2女 6	3女 7	1男 17	2男 7	3男 11	計 54
-----	---------	---------	---------	----------	---------	----------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
4	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習(午前)	本校
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
8	水	～	～		OFF(職員会議)	
9	木	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
11	土	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習(午前)	本校
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
14	火	～	～		OFF(卒業式)	
15	水	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習	本校
16	木	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
17	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
18	土	～	～		OFF	
19	日	8:00 ～ 11:30	～	3:30	合同練習	橿原陸上競技場
20	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
21	火	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習(午前)	本校
22	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習	本校
25	土	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県中学記録会	橿原陸上競技場
26	日	8:00 ～ 16:00	～	8:00	県中学記録会	橿原陸上競技場
27	月	～	～		OFF	
28	火	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習(午前)	本校
29	水	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習(午前)	本校
30	木	～	～		OFF	
31	金	8:00 ～ 11:30	～	3:30	通常練習(午前)	本校

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	書道 部

部員数	1女 6	2女 4	3女 0	1男 1	2男 0	3男 0	計 11
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	～	～			
2	木	～	～			
3	金	～	～			
4	土	～	～			
5	日	～	～			
6	月	～	～			
7	火	～	16:00 ～ 17:00	1:00		
8	水	～	～			
9	木	～	～			
10	金	～	～			
11	土	～	～			
12	日	～	～			
13	月	～	～			
14	火	～	～			
15	水	～	16:00 ～ 17:00	1:00		
16	木	～	～			
17	金	～	～			
18	土	～	～			
19	日	～	～			
20	月	～	15:00 ～ 16:00	1:00		
21	火	～	～			
22	水	～	～			
23	木	～	～			
24	金	～	～			
25	土	～	～			
26	日	～	～			
27	月	～	～			
28	火	～	～			
29	水	～	～			
30	木	～	～			
31	金	～	～			
				3:00		

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	吹奏楽 部

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	5	11	7	0	0	4	27

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
4	土	～	～			OFF	
5	日	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
8	水	～	～			OFF	
9	木	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習		本校
10	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習		本校
11	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
12	日	～	～			OFF	
13	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
14	火	～	～			OFF	
15	水	～	16:05 ～ 18:00	1:55	通常練習		本校
16	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
17	金	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
18	土	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
19	日	～	～			OFF	
20	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習		本校
21	火	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
22	水	～	～			OFF	
23	木	～	14:30 ～ 17:00	2:30	通常練習		本校
24	金	～	14:00 ～ 16:30	2:30	通常練習		本校
25	土	～	13:00 ～ 17:00	4:00	木－儿練習		三宅文化会館
26	日	9:00 ～	～ 17:00	8:00	定期演奏会		三宅文化会館
27	月	～	～			OFF	
28	火	～	～			OFF	
29	水	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
30	木	8:30 ～ 12:00	～	3:30	通常練習		本校
31	金	～	～			OFF	
				62:55			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	パソコン・科学研究 部

部員数	1女 4	2女 0	3女 0	1男 1	2男 4	3男 0	計 9
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～				
2	木	～	～				
3	金	～	～				
4	土	～	～				
5	日	～	～				
6	月	～	16:05 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
7	火	～	～				
8	水	～	～				
9	木	～	～				
10	金	～	16:05 ～ 17:10	1:05	通常練習		本校
11	土	～	～				
12	日	～	～				
13	月	～	15:05 ～ 17:10	2:05	通常練習		本校
14	火	～	～				
15	水	～	～				
16	木	～	～				
17	金	～	～				
18	土	～	～				
19	日	～	～				
20	月	～	15:05 ～ 17:10	2:05	通常練習		本校
21	火	～	～				
22	水	～	～				
23	木	～	～				
24	金	～	～				
25	土	～	～				
26	日	～	～				
27	月	～	～				
28	火	～	～				
29	水	～	～				
30	木	～	～				
31	金	～	～				
				6:20			

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	美術 部

部員数	1女 12	2女 3	3女 9	1男 2	2男 2	3男 1	計 29
-----	----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）	場所
1	水	～	～		OFF	
2	木	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
3	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
4	土	～	～		OFF	
5	日	～	～		OFF	
6	月	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
7	火	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
8	水	～	～		OFF	
9	木	～	15:35 ～ 17:45	2:10	通常練習	本校
10	金	～	16:05 ～ 17:45	1:40	通常練習	本校
11	土	～	～		OFF	
12	日	～	～		OFF	
13	月	～	15:05 ～ 17:00	1:55	通常練習	本校
14	火	～	～		OFF	
15	水	～	～		OFF	
16	木	～	～		OFF	
17	金	～	～		OFF	
18	土	～	～		OFF	
19	日	～	～		OFF	
20	月	～	15:05 ～ 17:35	2:30	通常練習	本校
21	火	～	～		OFF	
22	水	～	～		OFF	
23	木	～	～		OFF	
24	金	～	～		OFF	
25	土	～	～		OFF	
26	日	～	～		OFF	
27	月	～	～		OFF	
28	火	～	～		OFF	
29	水	～	～		OFF	
30	木	～	～		OFF	
31	金	～	～		OFF	

[illegible]

学校名	式下 中学校
部活動名	ボランティア部 部

3 月	〈月間〉部活動計画
-----	-----------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	5	0	0	2	8

職名	顧問名	職名	顧問名
職名	顧問名	職名	顧問名

日	曜	A M	P M	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	水	～	～				
2	木	～	～				
3	金	～	～				
4	土	～	～				
5	日	～	～				
6	月	～	～				
7	火	～	～				
8	水	～	～				
9	木	～	～				
10	金	～	～				
11	土	～	～				
12	日	～	～				
13	月	～	～				
14	火	～	～				
15	水	～	～				
16	木	～	～				
17	金	～	～				
18	土	～	～				
19	日	～	～				
20	月	～	～				
21	火	～	～				
22	水	～	～				
23	木	～	～				
24	金	～	～				
25	土	～	～				
26	日	～	～				
27	月	～	～				
28	火	～	～				
29	水	～	～				
30	木	～	～				
31	金	～	～				

										0:00					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計		
時間	4:00	4:00	7:00	5:00	0:00	1:00	1:00	1:00	2:00	0:00	4:00	0:00	29:00		
活動日数	4	4	7	5	0	1	1	1	1	0	1	0	25	活動日数	
休養日数	26	27	23	26	31	29	30	29	30	31	27	31	340	休養日数	
													1:09	平均時間/日	